



MAICENA

El cuerpo principalmente usa glucógeno (almidón) que está almacenado en el hígado como fuente de energía cuando una persona está ayunando. Proteína de los músculos se convierte en principal fuente de energía cuando se agota el glucógeno del hígado. Un ayuno prolongado significa que más proteína muscular se gastará para producir energía.

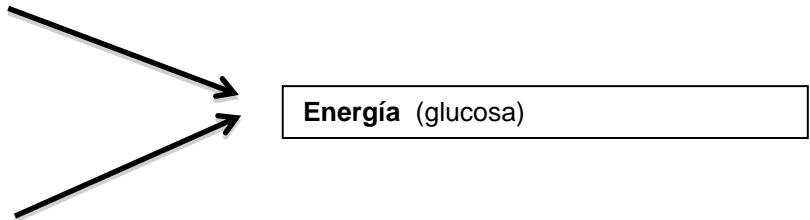
Niños con síndrome de Barth tienden a usar un mayor porcentaje de su masa muscular durante el ayuno nocturno. Debido a esto, es más difícil mantener o aumentar la masa muscular.

Glucógeno del hígado (almidón)

Principal fuente de energía durante las primeras 6 horas de ayuno

Proteína muscular

Principal fuente de energía después de 6 horas de ayuno



Maicena cruda es el hidrato de carbono que se absorbe más lentamente. Digestión completa de la maicena requiere entre 4 y 6 horas. La lenta digestión de la maicena significa que la duración del ayuno es menor después de ingerir maicena. Esto ayuda a evitar hipoglicemia y a minimizar la pérdida de proteína muscular durante la noche.

Cuándo debería administrarse la maicena?

- Se administra antes de ir a dormir
- Bebés pueden tomar maicena una vez que ya duerman más de 8-9 horas en forma regular.

Cuánta maicena se necesita?

El propósito es de proveer las calorías que se necesitan durante las primeras 4-6 horas de sueño. La cantidad de calorías requeridas se basa en el peso del niño. La siguiente tabla sirve como guía general para calcular la dosis*.

Dosis de maicena

Edad	Peso promedio	Maicena
12-18 meses	10 kilos (22 libras)	2 cucharaditas
18-36 meses	12.5 kilos (27.5 libras)	3 cucharaditas
3-5 años	15 kilos (33 libras)	3.5 cucharaditas
5-8 años	17 kilos (37.5 libras)	4 cucharaditas
8-12 años	22 kilos (48.5 libras)	5 cucharaditas
12-15 años	30 kilos (66 libras)	2 cucharadas
Adolescentes mayores	---	1-2 cucharadas **

Maicena

The Barth Syndrome Foundation www.barthsyndrome.org
12 December, 2014

Iris L. Gonzalez, PhD, A. I. duPont Hospital for Children

- * Dr. Richard Kelley - Dosis de maicena; Febrero 13, 2005. Archivos
- ** Cálculo basado en los requerimientos calóricos basales de adultos por hora de sueño. Asumiendo necesidad basal de 50 kcal para las primeras 2-3 horas de sueño. La dosis exacta puede variar dependiendo del peso del muchacho.

NOTA:

1 cucharadita = 5 ml
1 cucharada = 15 ml

Cómo se administra la maicena?

- Se puede mezclar con
 - budín, yogurt, leche o batido
 - jugo frío (NO usar jugo de naranja) -- beber de inmediato

- NO administrarlo en fórmula pues se pone muy espesa.

Preguntas frecuentes (FAQ) respecto al síndrome de Barth

The Barth Syndrome Foundation www.barthsyndrome.org

12 December, 2014

Iris L. Gonzalez, PhD, A. I. duPont Hospital for Children

DISCLAIMER: This fact sheet is designed for educational purposes only and is not intended to serve as medical advice. The information provided here should not be used for diagnosing or treating a health problem or disease. It is not a substitute for professional care.